

Referenten

Prof. Dr. N. Wülker	Direktor der Orthopädischen Klinik
OA Dr. M. Wünschel	Orthopädische Klinik
OA Dr. U. Leichtle	Orthopädische Klinik
Dr. A. Böhringer	Orthopädische Klinik
Dr. V. Fröhlich	Orthopädische Klinik
Dr. M. Gesicki	Orthopädische Klinik
Dr. F. Mittag	Orthopädische Klinik
M. Meyer	Physiotherapeut Team Orthopädie Therapiezentrum
Prof. Dr. A. Thiel	Direktor des Instituts für Sportwissenschaft
Prof. Dr. A. Nieß	Ärztlicher Direktor der Sportmedizin
Dr. Ch. Lukas	Vorsitzender der deutschen Basketballärzte
R. Wintermantel	Manager Walter Tigers Tübingen

Veranstalter:
Orthopädische Universitätsklinik Tübingen
Hoppe-Seyler-Straße 3
72076 Tübingen
Tel. (07071) 29-80475, Fax (07071) 29-40 91
Email: elke.speidel@med.uni-tuebingen.de
Organisation: Dr. Ulf Leichtle
Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet im Hörsaal der Kinderklinik statt.
Die Veranstaltung ist mit 6 Fortbildungspunkten zertifiziert.

STORZ
KARL STORZ — ENDOSKOPE

**Orthopädische Universitätsklinik
Tübingen**



Gelenke und Sport **Aktuelles in der Sportorthopädie**

8. Mai 2010

SportOrtho
Symposium 2010





Prof. Dr. med. N. Wülker

Dr. Ulf Leichtle

Dr. Vanessa Fröhlich

Die Sportorthopädie hat sich als ein Spezialgebiet im Bereich der operativen Orthopädie und Unfallchirurgie etabliert. Hierzu haben Fortschritte bei minimalinvasiven Verfahren und der arthroskopischen Chirurgie beigetragen, welche von den beteiligten Ärzten besondere Qualifikationen und Fertigkeiten verlangen, um den Patienten schonende und zugleich hocheffiziente Behandlungsmöglichkeiten anbieten zu können.

Die Weiterentwicklung und Verfeinerung der arthroskopischen Verfahren an Knie und Schulter führten zur Etablierung von neuen Standardoperationen u.a. bei der Behandlung der Kreuzbandruptur und der Schulterluxation. Mittlerweile sind die wenig invasive Hamstring-Ersatzplastik des vorderen Kreuzbandes und die arthroskopische Schulterstabilisierung bei jungen Sportlern bewährte Operationsmethoden, die Behandlungen kommen auch immer älteren Patienten zugute.

Wir bieten Ihnen vor diesem Hintergrund eine Fortbildungsveranstaltung an, um den aktuellen Wissensstand ebenso wie das eigene operative Spektrum der Klinik darzustellen und laden Sie herzlich nach Tübingen ein.

Im Rahmen einer Reihe von Vorträgen und Videodemonstrationen wird auf die operative und konservative Therapie von Sportverletzungen und belastungsabhängigen degenerativen Veränderungen ausführlich eingegangen. Moderne, insbesondere arthroskopische Therapieverfahren, sowie ihre Möglichkeiten und Grenzen werden dargestellt. Durch die Einbindung von Sportwissenschaft und Physiotherapie soll die enge Verzahnung der operativen und konservativen Medizin dargestellt werden.

Die Veranstaltung richtet sich nicht nur an Ärzte, sondern auch gerade an Patienten und Sportler, welche Ihre Kenntnisse auf diesem Gebiet vertiefen möchten.

Programm

Gelenke und Sport Aktuelles in der Sportorthopädie

- 09.00 Begrüßung und Einführung (Prof. Dr. N. Wülker)
- 09.05 Die Außenbandruptur und ihre Therapie (Dr. A. Böhringer)
- 09.20 Bei chronischer Instabilität am Sprunggelenk wird meistens operiert (Dr. M. Wünschel)
- 09.35 Akuter und degenerativer Meniskusriß – Ursache, Auswirkungen und Therapie (Dr. V. Fröhlich)
- 09.50 Riß des vorderen Kreuzbands – Wann und wie soll operiert werden? (Dr. U. Leichtle)
- 10.05 Physiotherapie bei Kniegelenksverletzungen (M. Maier)
- 10.20 Bedeutung von Verletzungen und Trainingspausen für Sportler und Verein (R. Wintermantel – Manager Walter Tigers)
- 10.35 Pause – Besuch der Industrieausstellung

Programm (Fortsetzung)

Gelenke und Sport Aktuelles in der Sportorthopädie

- 11.00 Sportorthopädische Betreuung von Vereinen (Dr. V. Fröhlich)
- 11.15 Schulterverletzungen beim Basketball (Dr. Ch. Lukas – Vorsitz dt. Basketballärzte)
- 11.30 Was tun wenn bei Sportlern die Rotatorenmanschette der Schulter reißt? (Dr. M. Gesicki)
- 11.45 Operative Möglichkeiten bei akuter und habitueller Schulterluxation (Dr. U. Leichtle)
- 12.00 Sind Gesundheit und Spitzensport vereinbar? (Prof. Dr. A. Thiel – Leiter Sportuni Tü.)
- 12.15 Sportmedizinische Betreuung im Leistungssport-Aufgaben, Grenzen und Risiken (Prof. Dr. A. Nieß)
- 12.30 Sinn und Unsinn der Hüftarthroskopie (Dr. U. Leichtle)
- 12.45 Knorpelregeneration – Bericht aus dem Labor und Erfahrungen am Patienten (Dr. F. Mittag)
- 13.00 Ende der Veranstaltung